

AYÇA ARACI

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ

E-Posta Adresi : ayca.araci@alanya.edu.tr
Telefon (İş) : 5106060____ -
Telefon (Cep) : 05335461203
Adres : Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Kestel Mah. Çimento Cad.
No:80 Alanya / Antalya

Öğrenim Bilgisi

Doktora 2015 21/Şubat/2019	PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR) (2019) Tez Danışmanı:(Prof. Dr. Ümmühan BAŞ ASLAN)
Yüksek Lisans 2016 5/Haziran/2017	GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/EĞİTİM BİLİMLERİ (YL) (TEZLİ)
Yüksek Lisans 2011 11/Temmuz/2019	AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ANATOMİ (YL) (TEZLİ)
Yüksek Lisans 2009 1/Ocak/2011	Katholieke Universiteit Leuven Uyarlanmış Fiziksel Aktivite Tez adı: The relation of shoulder pain and independency level in athletic and nonathletic wheelchair users with spinal cord injury (2011) Tez Danışmanı:(Aam Zhatar)
Yüksek Lisans 2008 24/Ocak/2012	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ) Tez adı: Akut anterior talofibular bağ yaralanmalarında kinezyo bant ve price tedavi yöntemlerinin karşılaştırılması (2012) Tez Danışmanı:(PROF. DR. İNCİ YÜKSEL)
Lisans 2001 12/Haziran/2006	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON YÜKSEKOKULU/FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON PR.

Akademik Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ
2019
ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ
FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE
REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI)

Yönetilen Tezler

Yüksek Lisans

2023

1. YURTTAŞ AYŞE NİHAL, (2023). Total Diz Artroplastisi Sonrası Diz Eklem Pozisyon Hissi İle Denge Fonksiyon ve Reaksiyon Zamanı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı (Devam Ediyor)
2. KOÇ HARUN METE, (2023). Farklı basınçlarda ayak bileği flossband uygulamasının denge, propriosepsiyon ve performans etkisi, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı (Devam Ediyor)

2022

3. ÖZ AYŞE, (2022). Gerilim Tipi Baş Ağrısı Olan Bireylerde Temporomandibular Gevşetme ve Miyofasial Gevşetme Tekniklerinin Yaşam Kalitesi, Depresyon ve Baş Ağrısı Üzerine Etkisi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı (Devam Ediyor)

2021

4. SARIYILDIZ DEMET, (2021). Hemiplejik serebral palsili çocuklarda trapeziometacarpal eklemin propriosepsiyon ve stereognozi üzerine etkisi, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
5. HACIABBASOĞLU REYYAN, (2021). Benign paroksizmal pozisyonel vertigo tanılı hastalarda telerehabilitasyon egzersiz uygulamaları etkin midir?, Üsküdar Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

Projelerde Yaptığı Görevler:

1. Nöromusküler İntegratif Hareketin (Nia) ve Pilates Programlarının Fiziksel ve Psikolojik Etkilerinin Karşılaştırılması, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Yürütücü;UMMUHAN BAŞ ASLAN, Araştırmacı;AYÇA UYAN, , 22/05/2018 - 21/09/2019 (ULUSAL)
2. TAF-TOHM SPORCULARI PERFORMANS TAKİP DEĞERLENDİRME ve EĞİTİM PROJESİ- 2021, Diğer kamu kuruluşları (Yükseköğretim Kurumları hariç), Yürütücü:İŞİK BAYRAKTAR, Araştırmacı:HALİL ORBAY ÇOBANOĞLU, Araştırmacı:AYÇA ARACI, , 01/04/2022 (Devam Ediyor) (ULUSAL)
3. 4004, TÜBİTAK PROJESİ, Eğitimci:AYÇA ARACI, , 23/05/2021 (Devam Ediyor) (ULUSAL)

İdari Görevler

Anabilim Dalı Başkanı 18.09.2022	ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
Bölüm Başkanı 11.09.2022	ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR.
Dekan Yardımcısı 2020	ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Arş. Uyg. Merkezi Müdür Yardımcısı 2020	ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ/ENGELLİ EĞİTİM VE REHABİLİTASYON UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
Anabilim Dalı Başkanı 2019-2021	ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. ARACI AYÇA, BAŞ ASLAN UMMUHAN (2023). Physical and psychological effects of neuromuscular integrative activity vs Pilates on sedentary females. Journal of bodywork and movement Therapies, Doi: 10.1016/j.jbmt.2023.01.002 (Yayın No: 8166888)
2. KAFA NİHAN, HAZAR KANIK ZEYNEP, KARABIÇAK GÜL ÖZNUR, ÇOBANOĞLU MUTLU, ARACI AYÇA (2022). Validity and reliability of the Turkish version of the patient-specific functional scale in patients with low back pain. Physiotherapy Theory and Practice, Doi: 10.1080/09593985.

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

2022.2071784 (Yayın No: 8050152)

3. TAŞ SERKAN, AKTAŞ ARDA, DİKİCİ TAHİR FATİH, ARACI AYÇA (2021). Mechanical properties of muscles and tendons in asymptomatic individuals with generalized joint hypermobility. Muscle, Ligaments and Tendons Journal, 4(11), 641-647., Doi: 10.32098/mltj.04.2021.xx (Yayın No: 7238791)
4. ASLAN ŞEHMUS,BAŞ ASLAN UMMUHAN,UYAN AYÇA (2017). Comparison of self-esteem in physically disabled people according to participating sports. Journal of Human Science, 14(4), 4032-4040. (Yayın No: 6194199)
5. Kemal Gökkuş,YAZICIOĞLU GÖKHAN,SAĞTAŞ ERGİN,UYAN AYÇA,AYDIN AHMET TURAN (2016). Possible alendronate-induced polyarticular synovitis. Journal of Postgraduate Medicine, 62(2), 126, Doi: 10.4103/0022-3859.174160 (Yayın No: 6194069)
6. DEMİREL AYNUR,UYAN AYÇA,ERGUN NEVİN (2015). Effect of International Paralympics Summer Youth Camp on Self- Esteem. (UluslararasıParalimpik Yaz Gençlik Kampı'nın özsaygı üzerine etkisi).. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 3(1), 9-14. (Yayın No: 6194078)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. TAŞ SERKAN, ARACI AYÇA, AKTAŞ ARDA (2021). SAĞLIK ALIŞANLARINDA TEMPOROMANDİBULAR EKLEM DİSFONKSİYONU PREVELANSININ ARAŞTIRILMASI. 8TH INTERNATIONAL GEVHER NESİBE HEALTH SCIENCES CONFERENCE NOVEMBER 19-20, 2021 / ISTANBUL, TURKEY (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7281530)
2. UYAN AYÇA (2017). nia dans workshop. IX. Ulusalalarası Spor Fizyoteraistleri Kongresi (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:6195548)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. KAS TONUSU BOZUKLUKLARI VE FİZYOTERAPİ&REHABİLİTASYON, Bölüm adı:(Kas Tonusu Bozukluklarındada Uygun Tekerlekli Sandalye Seçimi) (2022)., CAVLAK UĞUR, ARACI AYÇA, İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör:Uğur CAVLAK, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 41, ISBN:9786258103007, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8050877)
2. İnsan Sağlığında Koruyucu Yaklaşımlar, Bölüm adı:(Koruyucu Egzersiz) (2022)., YÜCEL HÜLYA, ARACI AYÇA, Akademisyen Kitabevi, Editör:Hülya YÜCEL, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 20, ISBN:978-625-8430-51-6, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8050833)
3. Sık Yapılan Ortopedik Cerrahi Uygulamalar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Bölüm adı:(Osgood-Schlatter Sendrom Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon) (2021)., ARACI AYÇA, İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör:Prof. Dr. Mehmet Aşık, Prof. Dr. Defne Kaya, Doç. Dr. Gökhan Polat, Prof. Dr. İrem Düzgün, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 616, ISBN:9786257291262, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7034099)
4. KASLAR KİTABI, Bölüm adı:(Kalça ve Uyluk Çevresi Kasları) (2020)., ARACI AYÇA, GÜNAYDIN ÖZGE ECE, İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör:Bünyamin Şahin, Defne KAYA, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 312, ISBN:9786057607850, Türkçe(Kitap Tercümesi), (Yayın No: 7099193)
5. Rehabilitasyon için Pilates, Bölüm adı:(Reformer Egzersizleri) (2020)., ARACI AYÇA,BALTACI YAŞAR GÜL,AYTAR AYDAN,DİZDAR GÖRKEM,BAŞ ZEYNEP,ŞENBURSA GAMZE,UZUN ELİF, Hipokrat Yayınevi, Editör:Gül BALTACI, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 273, Türkçe(Kitap Tercümesi), (Yayın No: 6259068)
6. Intraarticular fractures: Minimally invasive surgery, arthroscopy, Bölüm adı:(Shoulder rehabilitation after minimal invasive surgery around shoulder joint) (2019)., UYAN AYÇA,ÖZCANLI HALUK,ÖZENCİ ALPAY MERTER,Uyan Utku, Springer, Editör:Mahmut Nedim Doral, Jón Karlsson, John Nyland, Karl Peter Benedetto, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 9, ISBN:13: 978-3319976006, İngilizce(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 5564861)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. ÇELİK GÜZEL HAZEL, ARACI AYÇA, ASLAN TELCİ EMİNE, CİMBİZ ALİ (2022). Evaluation of Temporomandibular Joint Dysfunction in Patients with Chronic Neck Pain. International Journal of Traditional and Complementary Medicine, 3(3), 117-124., Doi: 10.53811/ijtcmr.1184011 (Kontrol No: 8050641)
2. KARAASLAN Yasemin, CİMBİZ ALİ, ARACI AYÇA, KUL SEVAL, GÜRSOY SAVAŞ, ŞANLI MARUF (2022). Evaluation of Upper Extremity Movement, Pain Intensity, and Respiratory Functions in Patients Who Received Thoracotomy Sparing the Serratus Anterior Muscle. European Journal of Therapeutics, 28(1), 14-21., Doi: 10.5152/eurjther.2021.0101

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

(Kontrol No: 8050384)

3. UYAN AYÇA,ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ NİHAN,ÇÖMÜK BALCI NİLAY,BALTACI YAŞAR GÜL (2014). Adölesan Bayan Voleybol Oyuncularında Skapular Bantlamanın Kas Yorgunluğuna Etkisi . Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, 6(2), 68-73. (Kontrol No: 2681641)
4. UYAN AYÇA,ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ NİHAN,ÇÖMÜK BALCI NİLAY,BALTACI YAŞAR GÜL (2014). Adölesan Bayan Voleybol OyuncularındaSkapular BantlamanınKas Yorgunluğuna Etkisi. Türkiye Klinikleri Journal of Sports Science, 6(2), 68-73. (Kontrol No: 6194058)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

1. ARACI AYÇA, BAŞ ASLAN UMMUHAN (2021). Nöromusküler integratif aktivitenin (Nia) Ve pilates programlarının fiziksel Ve psikolojik etkilerinin karşılaştırılması. 8. Ulusal Fizyoterapi Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7281499)
2. ARACI AYÇA, TAŞ SERKAN (2021). Pes Planuslu Bireylerde Patellar Tendon ve Femoral Kartilaj Kalınlığının İncelenmesi: Pilot Çalışma . ORTOPEĞİ VE TRAVMATOLOJİ DERNEKLERİ, ŞUBELERİ VE KONSEYLERİ YÖNETİM KURULLARI ORTAK TOPLANTISI -2021 (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7281523)
3. UYAN AYÇA,AYTAR AYDAN,UZUN MELTEM (2019). Klinik Pilates- Omurga (workshop). X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:6195549)
4. UYAN AYÇA (2018). Pilates mi- Yoga mı?, Nörolojik Hastalıklar ve Yutma Bozuklukları sempozyumu,. Nörolojik Hastalıklar ve Yutma Bozuklukları sempozyumu, Üsküdar Üniversitesi,İstanbul (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:6195544)
5. UYAN AYÇA (2018). Patella Femoral Ağrı Sendromunda Ortez ve Kinezyotape İşe yarar mı?. XIV. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:6195543)
6. UYAN AYÇA (2018). , İliotibial Bant Sendromu. V. Ulusal Harran Ortopedi Günleri (/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:6195470)
7. Beyaz Samet,UYAN AYÇA,CİMBİZ ALİ (2017). Bio-Elektro-Manyetik-Enerji-Regülasyon (Bemer) Terapi Yönteminin Fibromiyalji Hastaları Üzerindeki Etkisi.. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 28(2), 9-168. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6195469)
8. UYAN AYÇA (2017). Multiple Bağ Yaralanmalarında Rehabilitasyon. 27. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi "Uluslararası KATILIMLI" (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:6195478)
9. TELLİ ATALAY ORÇİN,KAVLAK ERDOĞAN,BÜKER NİHAL,ŞAVKIN RAZİYE,TAŞKIN HARUN,UYAN AYÇA (2016). Sağlıklı Genç Bireylerde Akupunktur Uygulamasının Solunum Fonksiyonları Üzerine Etkisinin İncelenmesi Pilot Çalışma. Türk Toraks Derneği 19. Yıllık Kongresi (/)(Yayın No:2781318)
10. UYAN AYÇA (2016). Kas Tonusu Bozuklukları ve Rehabilitasyonu. 4. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu, 2(5), 1-11. (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:6194522)
11. KARAASLAN YASEMİN,CİMBİZ ALİ,UYAN AYÇA,ŞANLI MARUF,KUL SEVAL (2015). Serratus Anterior Kasını Koruyucu Torakotomi Geçirmiş Hastalarda Üst Ekstremitte Hareket Açıklığı, Ağrı Şiddeti ve Solunum Fonksiyonlarının Değerlendirilmesi. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD) 37. Ulusal Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:5193194)
12. UYAN AYÇA,Mayda İbrahim,CİMBİZ ALİ (2015). Sağlıklı genç bireylerde postür ve genel eklem hipermobilitate değerlendirmesi. 8.Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6194497)
13. UYAN AYÇA,YÜKSEL İNCİ (2013). 'Akut Anterior Talofibular Bag? Yaralanmalarında Kinezyo Bant Ve Price Tedavi Yöntemlerinin Kars?ılas?tırılması. 7.ULUSAL SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ, 24(3), 11-39. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6194434)
14. UYAN AYÇA,ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ NİHAN,ÇÖMÜK BALCI NİLAY,BALTACI YAŞAR GÜL (2011). 'Adölesan bayan voleybol oyuncularında skapular bantlamanın kas yorgunluğ?una etkisi. 6. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 22(2), 185-212. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6194307)
15. UYAN AYÇA,ZAATAR AMR (2009). 'Spinal kord yaralanması olan sporcu ve sporcu olmayan tekerlekli sandalye kullanıcılarında omuz ag?rısı ve bag?ımsızlık seviyesi, spora katılım arasındaki ilis?ki''. 5. Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 20(3), 207-230. (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6194279)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

1. Vaka Takdimi, GÖKKUŞ KEMAL,Yazıcıoğlu Gökhan,Sagtaş Ergin,UYAN AYÇA,Aydın Ahmet Turan (2016). Possible alendronate induced polyarticular synovitis. Journal of Postgraduate Medicine, 62(2), 126, Doi: 10.4103/0022-3859.174160 (Yayın No: 2696805)
2. Vaka Takdimi, GÖKKUŞ KEMAL,Yazıcıoğlu Gökhan,SAĞTAŞ ERGİN,UYAN AYÇA,Aydın Ahmet Turan (2016). Possible alendronate-induced polyarticular synovitis. Journal of Postgraduate Medicine, 62(2), 126-128., Doi: 10.4103/0022-3859.174160 (Yayın No: 6237293)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

3. Vaka Takdimi, GÖKKUŞ KEMAL,Aydin Ahmet Turan,UYAN AYÇA,Cengiz Menekşe (2011). Dysplasia epiphysealis hemimelica of the ankle joint a case report. J Orthop Surg (Hong Kong)., 19(2), 254-256., Atıf Sayısı: 12 (Yayın No: 2693382)
4. Vaka Takdimi, Kemal Gökkuş,AYDIN Ahmet Turan,UYAN AYÇA,CENGİZ Menekşe (2011). Dysplasia epiphysealis hemimelica of the ankle joint: a case report.. Journal of orthopaedic surgery (Hong Kong), 19(2), 254-6., Doi: 10.1177/230949901101900227 (Yayın No: 6194048)

Üniversite Dışı Deneyim

2012-2014 **Kurucu- Fizyoterapist** Fizyosport, (Ticari (Özel))

2010-2012 **Fizyoterapist** Antalya Memorial Hastanesi, Fizyoterapist, (Ticari (Özel))

2009-2010 **Fizyoterapist** Fizitalya Tıp Merkezi, Fizyoterapist, (Ticari (Özel))

2007-2009 **Fizyoterapist** Magnet Tıp Merkezi, Fizyoterapist, (Ticari (Özel))

2006-2007 **Fizyoterapist** Keçiören Tıp Merkezi, Fizyoterapist, (Ticari (Özel))
